



IPAIA

IDÉES

Avez-vous une idée de ce qui vous arrive ?
Avez-vous une idée de ce qui est à l'origine de vos problèmes de sommeil ?

PRÉOCCUPATIONS

Qu'est-ce qui vous inquiète le plus ?
Quelles sont vos principales préoccupations ?

ADAPTATIONS

Comment gérez-vous la situation ?
Qu'est-ce que vous faites actuellement et que faisiez-vous dans le passé pour la gérer ?
Est-ce que cela fonctionnait pour vous ?

IMPACTS

Les problèmes de sommeil ont-ils changé votre vie ?
Y a-t-il des choses que vous faites plus ou moins qu'avant ?

ATTENTES

Quelles seraient les meilleures solutions pour vous ?
Qu'est-ce qui pourrait le mieux vous aider ?
Quelles sont vos attentes à l'égard de votre médecin généraliste ?